中华 杂英

用意するもの

本品/お湯/手袋

当店では「髪と肌のオイル 癒花」 (もしくはお手持ちのヨギオイルやホホバオイルなど) ボール/混ぜれるもの/タオル サランラップまたはシャワーキャップ

店主おちづスタイル使用手順

- 1. まず髪をしっかり櫛でとかす。
- 2. お湯で髪をしっかり塗らす。
- 3. ヘナ(インディゴ等)を60度のお湯でベースを作っていく。(かなりお湯の量が必要。)

その時に植物オイルを入れながらペースト状にまとめていく。(おちづの場合は癒花オイルを10から15mlぐらい入れる。)

オイルを入れないでお湯だけだとペーストがポロポロ になるので入れたほうがおすすめ。

- 4.ペーストをまんべんなく髪に適当に塗っていく。
- 5.全体に塗れたらもみ込んでいく。
- 6. 髪の毛をまとめてサランラップで覆って40分から60分放置(時間はそれぞれなのでやりながら自分の時間を見つけてください)
- 7. しっかりシャワーで流す。

ケミカルなシャンプーでなければ「石鹸等でヘナを落とす」でも大丈夫です。最後に、石鹸洗髪の場合リンスペーストで石鹸カスを落としておしまいです。

ヘナで染めた髪は2.3日放置します。

空気に触れて色が変わってきます。

そのままでもいいし黒髪にしたい人はインディゴを次 染めてください。

「沖縄染葉」は薬品ではなりません。 なので、きっちり容量時間守らなくても大丈夫です。

ヘナ染は自分でケアし続けるものです。

「完璧にきれいに、きっちりと」なんて意気込んでする ものではなく良い意味で適当に力を抜いてやるもの です。

用意するものの中にハケとか耳につけるビニールと か書いていませんが気になるようなら個人で用意し てください。

混ぜるのも手で混ぜても混ざりますがそうしたくない人はマドラーなどで混ぜて作ってください。

byおちづ

ご使用にあたって

本品は植物 (インディゴ・ヘナ) の葉を乾燥粉末にし、ブレンドした商品ですが、ご使用前に必ず皮膚試験 (パッチテスト)を行ってください。 お肌に合わない場合はご使用をおやめください。



chitree organic

https://chitree-organic.com 神奈川県藤沢市湘南台 1-15-15 ミックビル 2F 使用手順は動画でも 確認いただけます

